



A influência digital é uma realidade cada vez mais presente no mundo infantil e tornou-se parte integrante da vida cotidiana das famílias.

As crianças estão cada vez mais expostas a

dispositivos eletrônicos e mídia digital, o que levanta questões sobre como os estilos parentais afetam essas influências, quais os benefícios e desafios para o desenvolvimento infantil nas relações que estabelecem com as famílias e outros ambientes.

Parentalidade é um termo que se refere ao papel dos pais ou cuidadores na vida de uma criança. Em geral, quando se fala de parentalidade, considera-se também como foi a infância daquele que assume o papel de cuidador no momento presente. Isso porque a maneira que essa pessoa foi criada geralmente influencia a maneira que ela compreende a criação de uma criança e, portanto, reflete na sua própria maneira de exercer a parentalidade.

Abordaremos 4 estilos parentais diferentes e que podem influenciar na relação das crianças com a mídia digital, seus desafios no mundo atual e seus benefícios para o crescimento saudável infantil e familiar.

1) Estilo Parental Autoritário:

é caracterizado por imposição de regras rígidas e controle excessivo. Pais assim tendem a restringir o acesso das crianças à tecnologia e à mídia digital, baseando-se no medo dos possíveis danos. No entanto, essa abordagem pode levar as crianças a terem maior interesse do proibido e terem dificuldade em tomar decisões responsáveis quando confrontadas com a mídia digital.

2) Estilo Parental Permissivo:

os pais tendem a ter menos restrições e a permitir que as crianças façam suas próprias escolhas em relação à mídia digital. No entanto, o excesso de liberdade, falta de orientação e limite, podem levar as crianças a consumir conteúdos inadequados para sua faixa etária e a desenvolver hábitos de consumo pouco saudáveis.

3) Estilo Parental Democrático:

é caracterizado por combinar regras claras com abertura à comunicação e negociação. Esses tipos de pais promovem um ambiente em que os filhos podem usar a mídia digital com responsabilidade, desde que respeitem limites e diretrizes estabelecidas em conjunto. Esse estilo parental está mais associado a um uso consciente e equilibrado da mídia digital por parte da criança.

4)Estilo Parental Negligente:

são aqueles pais que não se envolvem de verdade na criação dos filhos. São distantes e alheios, dando uma liberdade parecida com os pais permissivos, porém, há falta de carinho, apoio, atenção e comunicação. Esse estilo parental está associado a problemas no desenvolvimento: piora no desempenho escolar, habilidades sociais prejudicadas, abuso de drogas, álcool e coisas ilícitas, bem como, comportamento anti-social.

A influência digital no mundo infantil é um desafio para os pais e os estilos parentais desempenham um papel importante nessa influência. É importante que os pais estejam conscientes do seu estilo parental, busquem promover uma relação saudável e responsável das crianças com a mídia digital, com base em orientações atualizadas, profissionais da área da saúde, como também, com pesquisas e leituras científicas sobre o tema.

Os benefícios das mídias digitais são muitos. Dentre eles podemos citar:

- **Conexão e comunicação:**

as mídias sociais permitem que as crianças e as famílias se conectem com os amigos e parentes, mesmo à distância. Elas podem facilitar a comunicação, fortalecendo os laços afetivos e promovendo a inclusão social.

- **Acesso a informações e oportunidades de aprendizado:**

as mídias sociais oferecem acesso a uma vasta quantidade de informações e conteúdos educacionais, possibilitando que as crianças aprendam sobre diversos temas de maneira interativa e participativa.

- **Estímulo à criatividade e expressão:**

plataformas de mídias digitais podem ser um meio de expressão criativa para as crianças, permitindo que elas compartilhem seus talentos artísticos, opiniões e ideias de maneira criativa e colaborativa.

Os desafios das mídias digitais são muitos. Dentre os principais podemos citar alguns:

- **Exposição a conteúdos inadequados:**

a natureza aberta e ampla das mídias digitais pode expor as crianças a conteúdos inapropriados para sua idade, como violência, bullying e sexualidade. O monitoramento e orientação dos pais são fundamentais para protegê-las.

- **Comparação social e pressão:**

as mídias digitais podem levar as crianças a compararem-se com os outros e sentirem-se pressionadas a seguir padrões irreais de aparências e conquistas, afetando sua autoestima e bem-estar emocional.

- **Redução do tempo de qualidade em família:**

o uso excessivo das mídias digitais pode interferir no tempo de qualidade em família, prejudicando a comunicação, as interações presenciais entre pais e filhos e os ambientes que a criança participa. Equilibrar o tempo online e offline é essencial.

Podemos concluir que as mídias digitais desempenham um papel ambíguo no desenvolvimento infantil e nas relações familiares. Enquanto oferecem benefícios como conexão, acesso à informação e estímulo à criatividade, também apresentam desafios como exposição a conteúdos inadequados, comparação social e redução do tempo de qualidade em família. É fundamental que os pais monitorem e orientem o uso das mídias digitais por parte das crianças, estabelecendo limites e promovendo uma comunicação aberta. Com estratégias adequadas é possível usufruir dos benefícios das mídias digitais enquanto protege o desenvolvimento infantil e fortalece as relações familiares.

Como pais, um de nossos papéis primordiais é ajudar a preparar filhos competentes para se inserirem no mundo que ultrapasse os limites da família e da sociedade. Permitindo aos nossos filhos que com frequência usem a tecnologia para entretenimento, não como um instrumento que os ajudará no crescimento e desenvolvimento infantil.

Lembre-se de que os hábitos da infância são os alicerces de todo os comportamentos futuros.



Michelle Tinoco dos Santos Aranha
Psicóloga Clínica e Neuropsicóloga
Casada e mãe de 3 filhos.

Referências:

- Kang, Shimi. Tecnologia na Infância: criando hábitos saudáveis para crianças em um mundo digital. 1. Ed. São Paulo: Editora Melhoramentos, 2021.
- Vivendo esse mundo digital: impactos na saúde, na educação e nos comportamentos sociais/ Organizadores, Cristiano Nabuco de Abreu, Evelyn Eisenstein, Susana Graciela Bruno Estefenon. Porto alegre: Artmed, 2013.