

Filhos, frutos do amor maior e de infinitas possibilidades

Bianca Lessa de Garcia do Nascimento



*Antigamente era bem comum que a principal atividade da esposa fosse cuidar dos **filhos** e da casa enquanto o marido buscava o sustento. Também era comum acompanharmos os casais unirem suas vidas, terem seus **filhos**, amadurecerem sua relação conjugal, viverem juntos e separarem somente diante da morte.*

O tempo foi passando e novos contextos foram surgindo: a mulher ocupando ainda o papel de mãe, na maioria das vezes gestora do lar, mas também somando forças com o pai de família, buscando contribuir na renda familiar para garantir melhor qualidade de vida para todos!

Por outro lado, o pai também se reinventou dando suporte aos filhos, pois mais do que nunca, ambos buscam o sustento para o lar e desempenham seus papéis dentro dele, cada um do seu modo, mas buscando o melhor para o núcleo familiar.

No meio de tudo isso, da rotina, das expectativas, das experiências, das fortalezas e fragilidades percebidas entre pais e filhos, surgem planos, sonhos e projetos, que

talvez nascera ainda na vida de solteiro e cresceu quando compartilhado junto do cônjuge.

Quando somos sozinhos, temos a força e a clareza de pensarmos e decidirmos mais por nós, se tivermos consciência do nosso propósito e da potência do nosso Ser!

Então, por qual motivo a chegada de um filho, advindo do amor, a quem buscamos dar o melhor, seria o sujeito de abnegação de projetos e sonhos?

Estes que se fortaleceram juntos, perdem forças com a chegada dos filhos? Eis aqui uma reflexão para nós!

Até que ponto é justo e coerente eu projetar no outro as consequências de uma escolha minha? Ainda mais, sendo esse outro, um filho concebido por mim.

De verdade, até quando ouviremos que os filhos foram responsáveis pelo adiamento dos sonhos dos pais e consequentes frustrações?

Filhos não são limites, são possibilidades!

Um casal torna-se família quando tem filhos. A família alicerçada em princípios e valores que sejam comuns ao pai e a mãe se fortalece constantemente, mesmo diante de desafios, seja qual for!

Não é o filho que fará a situação, oportunidade ou empecilho para viver algo, mas sim a vontade dos pais!

Mais do que a condição financeira, de tempo ou situação vivida, o que refletirá diretamente no viver ou não um sonho é o nível de consciência das pessoas envolvidas e o alinhamento de propósito.

Falar de consciência é imprescindível para entendermos que estarmos conscientes da grandeza do nosso Ser faz a diferença nas nossas vidas, por isso simplifico dizendo que a famosa frase de Carl Jung diz muito sobre a nossa evolução ou distração sobre a essência do nosso Ser, quando ele diz:

“Todos nós nascemos originais e morremos cópia.”

Para entender sobre consciência, pense em um bebê que nasce (Ser puro) e recebe toda a influência com a educação dos pais, escola, igreja, sociedade, ditando as regras do que é certo e errado, construindo o seu conceito mental de mundo, limites e possibilidades, baseado na vivência dos outros. Logo, fica vulnerável a diminuir consciência e basear-se na mente, em tudo que recebeu de influências.

É nesse contexto que as pessoas trocam realizações, por frustrações, veem nos filhos limites em vez de possibilidades.

A consciência nos traz a clareza de que *“nunca é sobre os outros, mas sim sobre aquilo que é verdadeiro para mim.”*

Quando estamos presentes, vivendo a essência do nosso Ser nos baseamos na nossa força, fé, propósito e clareza daquilo que é o nosso verdadeiro Eu.

É importante entender que cada um tem seus valores, crenças e até mesmo perfil comportamental que repercute diretamente no sucesso e realização dos sonhos. O

fracasso de um no negócio, no estudo, na aquisição de bens, não é o fracasso de todos. Percebe que a sua força, coragem e determinação pode ser bem maior que a do seu vizinho, assim como a sua resiliência diante da adversidade?

Não seja incoerente projetando o seu futuro a partir do resultado dos outros, os seus resultados dependem das suas ações!

Hal Elrod é muito enfático no livro O Milagre da Manhã quando traz que

“o momento em que você aceita responsabilidade por tudo em sua vida é o momento em que explora seu poder de mudar qualquer coisa em sua vida!”

Claro que uma rotina com filhos de pais presentes requer ajustes, mas eles não são empecilho para a realização de sonhos, pelo contrário, *“se eu estiver feliz e realizada, transbordarei isso para aquela que vê em mim uma referência.”*

Mais do que a rotina, o que requer ajustes para quem percebe limites diante de uma vida com filhos, é o pensamento dos pais.

Não se permita caber em uma forma e estrutura que vendem como regra que tudo é difícil e o sucesso é para poucos!

Esse pensamento é um equívoco, mas se for muito verdadeiro para você, que seja na seguinte perspectiva: se é para poucos, já é para alguém, então é para mim!

Ressignifique crenças!

- ✚ Seja o autor da sua história de sucesso e não culpe ninguém pela sua falta de coragem, determinação e prioridades.

Quando falamos de prioridades, mais uma vez falamos de escolhas, pois todos temos 24 horas por dia, mas o que escolhemos fazer com cada uma delas depende dos nossos pensamentos e definições do que é importante para cada um de nós!

- ✚ Tenha clareza ao definir suas prioridades, pergunte-se, isso é contribuição para a vida que escolho ter?
- ✚ Investir tempo e energia nesta atividade contribui para a realização dos meus sonhos?
- ✚ Saia da definição de responder tudo, o tempo todo, definindo e reagindo que “não posso, não consigo, não é para mim, com filho fica difícil. ”

Troque as definições por perguntas que lhe estimulem a acessar infinitas possibilidades:

- ✚ O que mais é possível para a realização do meu sonho?
- ✚ Qual escolha eu posso fazer, que se eu fizesse, tornaria o meu sonho, realidade?
- ✚ O que eu estou fazendo agora me leva na direção dos meus sonhos?

Tenha clareza que nada nem ninguém é empecilho para aquilo que você acredita verdadeiramente, fortaleça-se na fé e siga, sempre além, conforme Provérbios 16:3 nos diz: “Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem sucedidos. ”



Bianca Lessa de Garcia do Nascimento:

Mestre em Ciências da Saúde, Facilitadora de Barras de Access, Enfermeira.

Acesse: www.biancalessaterapias.com.br e @biancalessaterapias

Referências:

Bíblia. Português. Bíblia Sagrada Ave Maria. Tradução dos originais grego, hebraico e aramaico mediante a versão dos Monges Beneditinos de Maredsous (Bélgica) / organizado por equipe editorial Ave-Maria. São Paulo: Editora Ave-Maria, 2016. 2224p.

ELROD. Hal. O milagre da manhã: O segredo para transformar sua vida (antes das 8 horas). 49ª Edição. Rio de Janeiro: Best Seller, 2019.