

Logo: **EPB** ESCOLA DE PAIS DO BRASIL MATÉRIA NO SITE

**responsABILIDADES**

**DIVIDIDAS em Família**

resultam em vida mais leve e saudável

Por Gabriela Concolato

A circular portrait of Gabriela Concolato is positioned to the right of the main text.

*Quem nunca se questionou até onde vai a responsabilidade dos pais? Ou então, até onde posso, enquanto responsável por uma vida?*

Se pensarmos na existência da vida, enquanto ela existir, por ela devemos ser

responsáveis. E, se somos responsáveis por nossa vida, o que dissermos sobre a vida dos filhos?

Eles são gerados, se desenvolvem, nascem, e para crescer precisam de amor, nutrição, dedicação, cuidado, direcionamento, educação, socialização, pertencimento...

Assim como as flores que precisam ser nutridas para crescerem e viverem, assim são os filhos, e considerando a primeira infância e adolescência é fundamental avaliar de que forma será a nutrição destes pequenos seres em desenvolvimento, pois de acordo com o que receberem nestas fases resultarão os adultos.

O ser vivo, tem necessidades básicas que precisam ser supridas para bem se desenvolver.





A vida humana que precisa de Saúde, Amor, Cuidado, Alimentação saudável, hábitos de vida saudáveis, contato com a natureza, Educação...hoje convive, em sua maioria, em meio ao excesso de eletrônicos e a falta do

básico e essencial para nutrir a vida. Se confunde escola com educação, quando a escola é responsável por escolarizar e a família por educar. **E em conjunto, família e escola, cada uma com suas responsabilidades, formam adultos -bons cidadãos.**

O corpo humano precisa de autocuidado, e, enquanto crianças, necessita do cuidado de adultos. Vacinas são necessárias e importantes para manter a prevenção e erradicação de muitas doenças, e para isso acontecer, o adulto precisa manter este cuidado com a saúde da criança. Saúde de qualidade, também envolve a ciência, cuidados médicos e para que isso ocorra, é responsabilidade de pais e/ou família essa atenção quando necessária.

Grandes adultos, pessoas de bem, antes de se tornarem adultos, tiveram alguém que foi responsável por sua criação e educação, e pela transmissão de valores, valores estes que edificam a vida e que por onde se desenvolvem irradiam mais vida. O contrário infelizmente, também acontece.

A prática da empatia e da compaixão faz-se fundamental na educação, através dos exemplos vivenciados em casa. Virtudes essas que, transformam vidas e quanto mais cedo colocadas em prática mais pessoas são beneficiadas. Quando praticadas em família, o resultado é benéfico para todos e multiplicado para a sociedade.



Muito se tem a falar, sobre os direitos e deveres na criação e educação dos filhos, porém quando toda família participa ativamente e positivamente, a vida se torna mais leve e mais fácil de ser conduzida.



*Nada substitui o afeto, a presença, as memórias afetivas.* Podem existir presentes, mas nenhum é tão valioso quanto a presença amorosa da família. Faz parte da vida, nem sempre é possível agir da melhor maneira, mas é fundamental buscar, diante de todos esforços, a educação para criar de forma saudável, bons cidadãos.



Gabriela Concolato

Enfermeira, Palestrante e integrante da Escola de Pais do Brasil – Seccional Chapecó.

@gabrielaconcolato

### Mais artigos da autora:

Família, Filhos: a oportunidade de vivenciar o cuidado e o educar além das escolas.



Ler o artigo

