



*A presença de pai e mãe na educação dos filhos é de fundamental importância no desenvolvimento da vida, sob todos os aspectos, para as crianças.*

*Um ambiente familiar amoroso e revestido de valores, garantirá cidadãos mais saudáveis e felizes.*

A criação dos filhos é um desafio profundo e fascinante, pois é nesse processo que moldamos as futuras gerações. Um dos elementos mais cruciais nessa formação é o ambiente em que a criança cresce. No entanto, ao falar de ambiente, é vital compreender que ele é muito mais do que apenas o lugar geográfico. O verdadeiro ambiente é constituído pelas pessoas que cercam a criança, especialmente os pais.

A casa, com todos os seus elementos físicos como móveis e decoração, possui sua importância. No entanto, o impacto mais significativo na formação da personalidade das crianças vem das interações humanas. Nesse contexto, os pais desempenham um papel insubstituível. Eles são o ambiente primário dos filhos, representando os primeiros e mais importantes vínculos que moldarão o desenvolvimento emocional e social das crianças.

De acordo com a psicologia do comportamento, podemos considerar as pessoas como verdadeiros ambientes. Elas criam o clima emocional, os padrões de comportamento e os valores que influenciam diretamente o desenvolvimento infantil. A ausência de uma figura parental significativa, como o pai ou a mãe, deixa lacunas emocionais profundas.

Mais do que isso, comportamentos disfuncionais dos pais e ambientes familiares problemáticos podem prejudicar seriamente a formação da personalidade dos filhos.



A mãe é o primeiro ambiente do bebê, aquele que oferece segurança e nutrição desde os primeiros momentos de vida. A teoria do apego nos mostra que a qualidade desse primeiro vínculo é determinante para o desenvolvimento de relacionamentos futuros. Uma mãe presente, carinhosa e atenta promove vínculos seguros e funcionais, enquanto a ausência emocional ou física pode levar a vínculos inseguros e disfuncionais. Esse primeiro ambiente influencia a forma como a criança irá se relacionar com o mundo ao seu redor.

A presença paterna também é fundamental. O pai representa o ambiente que ajuda a criança a explorar o mundo além do núcleo materno, incentivando a autonomia e preparando-a para os desafios da vida adulta. A figura paterna bem construída oferece segurança e estabilidade, contribuindo para o equilíbrio emocional e a construção de uma identidade forte e resiliente.

A importância da família na formação dos filhos não pode ser subestimada. Os valores, comportamentos e experiências que as crianças vivenciam em casa moldarão suas escolhas, seus relacionamentos e suas contribuições para a sociedade. Um ambiente familiar amoroso, seguro e funcional não apenas cria indivíduos saudáveis e felizes, mas também fortalece a sociedade como um todo. A base construída no seio familiar se refletirá na vida adulta, influenciando positivamente cada decisão e interação, criando assim um legado de harmonia e bem-estar que transcende gerações.





## **Heverton Machado Batista**

é terapeuta especializado em desenvolvimento emocional e crescimento pessoal, com enfoque na importância do ambiente familiar na formação da personalidade e no tratamento da

ansiedade. Marido de Kesia Guimarães e pai de Luiza e Helena, Heverton dedica sua prática terapêutica a ajudar famílias a construir relacionamentos saudáveis e equilibrados, promovendo o bem-estar emocional de cada membro.

